



Рецензия

на программу дополнительного образования «Скалолазание»

заведующей МБДОУ ДС «Руслан» Джеммакуловой Беллы Амербиевны,

воспитателей: Даутовой Саният Саидовны, Кумратовой Бэллы Тахировны,

Джеммакуловой Мариты Борисовны,

инструктора по физической культуре Койлакаева Агали Курманалиевича

г. Новый Уренгой, ЯНАО

Представленная на рецензирование программа «Скалолазания» имеет спортивную направленность, предназначена для работы с детьми в возрасте 6-7 лет и способствует общему физическому развитию старших дошкольников посредством скалолазания. Срок реализации программы – 1 год.

Структура программы содержит следующие компоненты педагогической системы: пояснительную записку; цели и задачи программы; тематический план; содержание тем; основные направления деятельности; предполагаемый результат; условия реализации программы; план воспитательной работы; план методической работы; методические материалы; приложения.

Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что в настоящее время скалолазание, как вид спорта, вызывает интерес у детей и подростков, т.к. оно основано на естественных потребностях детей. Скалолазание требует развития многих физических качеств подрастающей личности: быстроты, силы, точной координации движений, гибкости, выносливости, а также многообразного их сочетания.

Практическая значимость программы определяется необходимостью создания условий для формирования положительно-эмоциональных качеств, отношений и устойчивых интересов детей старшего дошкольного возраста к физической культуре, ориентации их на здоровый образ жизни. Программа предусматривает как теоретические, так и практические занятия, выполнение контрольных нормативов и участие детей в соревнованиях. Занятия проводятся как в спортивном зале, так и на открытом воздухе.

В общеразвивающей части предполагается большое количество разнообразных игр, эстафет, командных упражнений, которые нацелены на развитие двигательные умения, навыки и способности, а также подвижные игры (игры с нестандартным оборудованием, игры с прыжками, бегом, с элементами построения и перестроения, игры с мячом). В свою очередь, скалолазная подготовка проходит на скалодроме по коротким простым трассам на положительных и вертикальных стенках (допускаются занятия на стенках с небольшим отрицательным уклоном).

Тематическое планирование включает в себя 9 дидактических единиц: 1) Вводное занятие; 2) Общая физическая подготовка; 3) Специальная физическая подготовка; 4) Отработка техники лазания; 5) Лазание на искусственном и естественном рельефе; 6) Основы безопасности; 7) Гигиена, врачебный контроль, оказание первой медицинской помощи; 8) Походы и соревнования; 9) Итоговое занятие. Было бы целесообразно указать темы отдельных занятий, определить виды учебной деятельности воспитанников.

Программа носит целостный характер, в ней представлены требования к знаниям и умениям обучающихся, даны критерии оценок и контрольные нормативы в зависимости от половой принадлежности. В приложении даны «Инструкция по технике безопасности для занятий на скалодроме» и «Примеры подвижных игр на занятиях».

Информационно-методическое обеспечение данной программы полно. Структура программы приведена в соответствии с требованиями ФГОС. В целом программа «Скалолазание» может быть рекомендована к использованию в учебно-воспитательном процессе дошкольных образовательных учреждений.

Данный материал рассмотрен на заседании научного совета ЦПИ и РО «Новый Век» Протокол №4 от 01.09.2020

Рецензия утверждена: протокол №4 от 01.09.2020

Рецензент:

Кандидат педагогических наук, доцент

Белолипецкая С.Ю.

Директор ЦПИ и РО «Новый Век»

Боков Е.В.

01.09.2020

